

INSTRUCCIONES PARA EL ALUMNADO: **PREVENCIÓN DE CONTAGIOS COVID19**

AUTOEVALUACIÓN DE SALUD. Ante la sospecha de estar enfermo (fiebre superior a 37º, tos seca, dolor de garganta, dificultad respiratoria, pérdida de olfato y gusto...) no acudir al Colegio y ponerse en contacto con su centro de salud y avisar al Colegio cuanto antes.

MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL

1. HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN

- La higiene de manos con agua y jabón es el método recomendado
- Es aconsejable lavarse las manos con frecuencia o usar gel hidroalcohólico, en particular:
 - o Después de toser
 - o Después de estornudar
 - o Tras sonarse, tocarse la nariz o la boca
 - o Antes y después de cada comida
 - o Tras ir al aseo
 - o Tras jugar o tocar objetos comunes
 - o Cuando estén visiblemente sucias

El procedimiento de lavado de manos es el siguiente:

- Primero mojar las manos con agua
- Aplicar el jabón y frotar las manos limpiando entre los dedos y bajo las uñas
- Aclarar con abundante agua corriente
- Secar las manos con papel desechable
- Cerrar el grifo con el propio papel desechable
- Tirar el papel desechable a la papelera roja o cubo con pedal

2. HIGIENE RESPIRATORIA

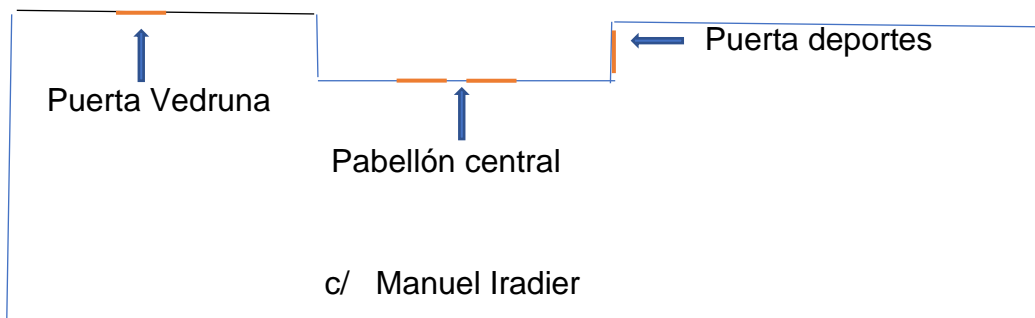
Al toser o estornudar, hacerlo de la siguiente manera:

- Con un pañuelo de papel desechable o papel higiénico y tirar el pañuelo usado a la papelera roja o con tapa y lavarse las manos
- Cuando no sea posible acceder a papel desechable, se realizará sobre la flexura del codo

3. OTRAS MEDIDAS: DISTANCIAMIENTO SOCIAL, USO DE MASCARILLAS Y ESPACIOS ASIGNADOS

- a. Mantener el distanciamiento social: filas en los desplazamientos y circular siempre por la derecha.

- b. El uso de mascarillas: serán obligatorias **para el alumnado de Educación Infantil** en entradas, salidas, desplazamientos por el colegio y cuando coincidan con alumnos de otros grupos de clase. **Para todo el alumnado partir de 1º de EPO es obligatorio el uso de mascarilla en todo momento.**
- c. El alumno/a **deberá llevar al colegio los recursos necesarios para mantener su higiene personal:** mascarilla, pañuelos de papel, desinfectante para las manos, bolsa de papel o tela para guardar la mascarilla (identificada con iniciales) ... Así mismo, **debe contar con todo el material escolar necesario** que le haya recomendado el profesor, para evitar compartirlo con otros alumnos.
- d. **Entradas, salidas y recreos** salidas del colegio: respetar las puertas de acceso al centro y los horarios que se les asignen, según la información que se recoge en los siguientes croquis y tablas:



ESO, Bachiller y Ciclo Formativo. Horario de entrada de 7:45 a 8:00

Para evitar aglomeraciones la entrada se realizará en tres turnos, como indica la siguiente tabla:

Grupo	Del 10/09 al 26/11	Del 29/11 al 11/03	Del 14/03 al 23/06
A	7:45	7:55	7:50
B	7:50	7:45	7:55
C	7:55	7:50	7:45

Nivel	Puerta de entradas	Hacia dónde se dirige el alumnado al entrar	Salida
1ºy 2º ESO	Pabellón central puerta derecha	De frente, a sus clases	Escalera del pabellón central a hall de Manuel Iradier. En primer lugar sale, en orden por aulas, el 2º piso y después el 1º piso.
3º y 4º ESO	Pabellón Central puerta izquierda	Por la puerta de la izquierda escalera blanca y a sus aulas	
Bachiller	Puerta Vedruna	Por escalera roja a sus aulas	Puerta Vedruna si salen a las 13:45 Por Fueros si salen a las 14:50
Ciclo Formativo	Recepción de Fueros	Por escalera de Música a sus aulas	

Zonas de recreo:

Horario	Nivel	Si no llueve	Si llueve
10:20-10:50	El 2 años	Patio columpios	Hall Manuel Iradier
11:35-12:00	1º EI	Patio columpios ½ Salón de canastas ½ Salón de canastas, rotativo por semanas	Hall Manuel Iradier
	2º EI		
	3º EI		
11:00-11:30	1º y 2º EPO	½ Salón de canastas ½ polideportivo y ½ patio de Manuel Iradier para cada nivel, alternando cada ciclo un espacio u otro según días	½ Salón de canastas por nivel
	3º EPO		Gimnasio
	4º EPO		½ polideportivo
	5º EPO		Aula usos múltiples 1
11:35-12:00	6º EPO	½ polideportivo o ½ patio de Manuel Iradier por nivel, alternando cada ciclo un espacio o el otro, por semanas	½ polideportivo
	1º ESO		
	2º ESO		
	3º y 4º ESO		
	Bachiller	Salen a la calle o galería del café	
	Ciclo Formativo	Salen a la calle o acceso a las aulas o en las aulas	

Se ruega encarecidamente la **puntualidad y que no permanezcan en el patio más tiempo del estrictamente necesario.**

4. CÓMO ACTUAR ANTE LA SOSPECHA DE UN CASO DE INFECCIÓN EN EL COLEGIO.

Avisar cuanto antes al profesor o profesora para **aislar a la persona en la Sala Covid**. Tanto la persona afectada como la que le acompañe utilizarán mascarilla RPP2, se avisará a Dirección y se seguirá el protocolo recogido en el Plan de Contingencia.

La colaboración de toda la Comunidad Educativa es fundamental para un funcionamiento adecuado en estas circunstancias.