

INSTRUCCIONES PARA EL ALUMNADO:
PREVENCIÓN DE CONTAGIOS COVID19

AUTOEVALUACIÓN DE SALUD. Ante la sospecha de estar enfermo (fiebre superior a 37°, tos seca, dolor de garganta, dificultad respiratoria, pérdida de olfato y gusto...) no acudir al Colegio y ponerse en contacto con su centro de salud y avisar al Colegio cuanto antes.

MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL

1. HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN

- La higiene de manos con agua y jabón es el método recomendado
- Es aconsejable lavarse las manos con frecuencia o usar gel hidroalcohólico, en particular:
 - o Después de toser
 - o Después de estornudar
 - o Tras sonarse, tocarse la nariz o la boca
 - o Antes y después de cada comida
 - o Tras ir al aseo
 - o Tras jugar o tocar objetos comunes
 - o Cuando estén visiblemente sucias

El procedimiento de lavado de manos es el siguiente:

- Primero mojar las manos con agua
- Aplicar el jabón y frotar las manos limpiando entre los dedos y bajo las uñas
- Aclarar con abundante agua corriente
- Secar las manos con papel desechable
- Cerrar el grifo con el propio papel desechable
- Tirar el papel desechable a la papelera roja o cubo con pedal

2. HIGIENE RESPIRATORIA

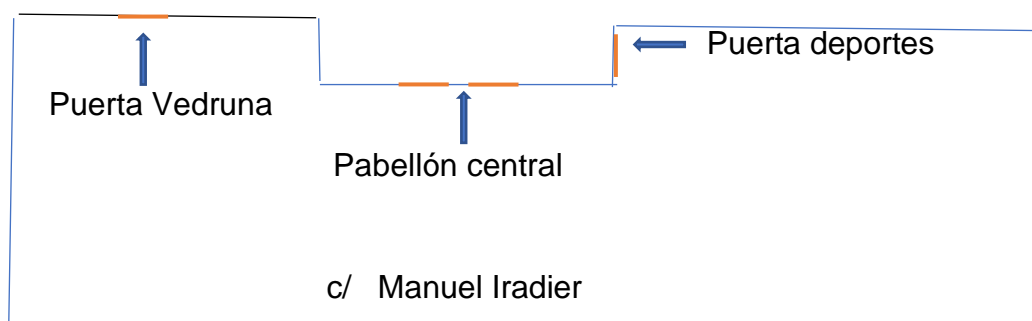
Al toser o estornudar, hacerlo de la siguiente manera:

- Con un pañuelo de papel desechable o papel higiénico y tirar el pañuelo usado a la papelera roja o con tapa y lavarse las manos
- Cuando no sea posible acceder a papel desechable, se realizará sobre la flexura del codo

3. OTRAS MEDIDAS: DISTANCIAMIENTO SOCIAL, USO DE MASCARILLAS Y ESPACIOS ASIGNADOS

- a. Mantener el distanciamiento social: filas en los desplazamientos y circular siempre por la derecha.

- b. El uso de mascarillas: serán obligatorias **para el alumnado de Educación Infantil** en entradas, salidas, desplazamientos por el colegio y cuando coincidan con alumnos de otros grupos de clase. **Para todo el alumnado partir de 1º de EPO es obligatorio el uso de mascarilla en todo momento.**
- c. El alumno/a **deberá llevar al colegio los recursos necesarios para mantener su higiene personal:** mascarilla, pañuelos de papel, desinfectante para las manos, bolsa de papel o tela para guardar la mascarilla (identificada con iniciales) ... Así mismo, **debe contar con todo el material escolar necesario** que le haya recomendado el profesor, para evitar compartirlo con otros alumnos.
- d. **Entradas, salidas y recreos** salidas del colegio: respetar las puertas de acceso al centro y los horarios que se les asignen, según la información que se recoge en los siguientes croquis y tablas:



Educación Infantil y Primaria. Horario de entrada de 8:45 a 9:00 y de 15:00 a 15:15.

Para evitar aglomeraciones la entrada se realizará en tres turnos, como indica la siguiente tabla:

grupo	1º trimestre	2º trimestre	3º trimestre
A	8:45 y 15:00	8:55 y 15:10	8:50 y 15:05
B	8:50 y 15:05	8:45 y 15:00	8:55 y 15:10
C	8:55 y 15:10	8:50 y 15:05	8:45 y 15:00

Nivel	Puerta de entrada	Puerta de salida	Hacia dónde se dirige el alumnado al entrar
El 2 años	Entrada aula de 2 años por calle Florida	Entrada aula de 2 años por calle Florida	
1º E. Infantil	P. Central puerta derecha	P. Central puerta derecha	Hall de Manuel Iradier zona 1
2º E. Infantil	P. Central puerta derecha	P. Central puerta derecha	Hall de Manuel Iradier zona 2
3º E. Infantil	P. Central puerta izquierda	P. Central puerta izquierda	Galería aulas de 1º y 2º EI
1º E. Primaria	Puerta Vedruna	Puerta Vedruna	Galería zona laboratorio Infantil
2º E. Primaria	Puerta Vedruna	Puerta Vedruna	Galería zona salón de actos
3º E. Primaria	Puerta deportes derecha	Puerta deportes derecha	Salón canastas zona 3
4º E. Primaria	Puerta deportes derecha	Puerta deportes derecha	Salón canastas zona 4
5º. E. Primaria	Puerta deportes izquierda	P. Central puerta izquierda	aulas
6º. E. Primaria	Puerta deportes izquierda	P. Central puerta derecha	aulas

ESO, Bachiller y Ciclo Formativo. Horario de entrada de 7:45 a 8:00

Para evitar aglomeraciones la entrada se realizará en tres turnos, como indica la siguiente tabla:

grupo	1º trimestre	2º trimestre	3º trimestre
A	7:45	7:55	7:50
B	7:50	7:45	7:55
C	7:55	7:50	7:45

Nivel	Puerta de entradas	Hacia dónde se dirige el alumnado al entrar	Salida
1ºy 2º ESO	Pabellón central puerta derecha	De frente, a sus clases	Escalera del pabellón central a hall de Manuel Iradier. En primer lugar sale, en orden por aulas, el 2º piso y después el 1º piso.
3º y 4º ESO	Pabellón Central puerta izquierda	Por la puerta de la izquierda escalera blanca y a sus aulas	
Bachiller	Puerta Vedruna	Por escalera roja a sus aulas	Igual que en la entrada
Ciclo Formativo	Recepción de Fueros	Por escalera de Música a sus aulas	

Zonas de recreo:

Horario	Nivel	Si no llueve	Si llueve
10:20-10:50	El 2 años	Patio columpios	Hall Manuel Iradier
11:35-12:00	1º EI	Patio columpios ½ Salón de canastas ½ Salón de canastas, rotativo por semanas	Hall Manuel Iradier
	2º EI		
	3º EI		
11:00-11:30	1º y 2º EPO	½ Salón de canastas ½ polideportivo y ½ patio de Manuel Iradier para cada nivel, alternando cada ciclo un espacio u otro según días	½ Salón de canastas por nivel
	3º EPO		Gimnasio
	4º EPO		½ polideportivo
	5º EPO		Aula usos múltiples 1
11:35-12:00	6º EPO		½ polideportivo
	1º ESO	½ polideportivo o ½ patio de Manuel Iradier por nivel, alternando cada ciclo un espacio o el otro, por semanas	4º piso de Florida
	2º ESO		Aula usos múltiples 1
	3º y 4º ESO		½ polideportivo por nivel
	Bachiller	Salen a la calle o galería del café	
Ciclo Formativo	Salen a la calle o acceso a las aulas o en las aulas		



Se ruega encarecidamente la **puntualidad y que no permanezcan en el patio más tiempo del estrictamente necesario.**

4. CÓMO ACTUAR ANTE LA SOSPECHA DE UN CASO DE INFECCIÓN EN EL COLEGIO.

Avisar cuanto antes al profesor o profesora para **aislar a la persona en la Sala Covid**. Tanto la persona afectada como la que le acompañe utilizarán mascarilla RPP2, se avisará a Dirección y se seguirá el protocolo recogido en el Plan de Contingencia.

La colaboración de toda la Comunidad Educativa es fundamental para un funcionamiento adecuado en estas circunstancias.