

Lecciones para educar a los hijos

El colegio Carmelitas organiza talleres abiertos a las familias de Vitoria para guiarles en su «difícil» tarea de ser padres

:: N. P. DE NANCLARES

VITORIA. El colegio Carmelitas-Sagrado Corazón ha organizado para este curso seis talleres en los que familias de niños de Educación Infantil trabajarán las claves de una buena educación. Esta iniciativa echará a andar en octubre, poco después de que el fiscal jefe de Álava alertara en su memoria anual del «incremento de la violencia» en los menores y lo achacara precisamente a una educación excesivamente permisiva por parte de los padres, «que prefieren conceder todos los deseos a sus hijos que hacer la tarea de enseñarles», explica en el documento.

En los colegios saben que detrás de muchos adolescentes agresivos hay una educación equivocada. «Parece que los padres tienen que saber ser padres, pero en estos tiempos cada vez es más difícil serlo y se necesitan pautas», argumenta la directora de Carmelitas, Nieves Maya. Por eso, este centro ha decidido organizar talleres teóricos y prácticos dirigidos a



Imagen del colegio Carmelitas Sagrado Corazón, donde se impartirá este nuevo curso. :: RAFA GUTIÉRREZ

familias con niños de cero a cinco años abiertos a todos padres de la ciudad interesados. «El arbolito hay que enderezarlo desde que es pequeño, luego es mucho más difícil», afirma.

El programa arrancará el próximo día 26 con un taller en el que se abordará el tema de la afectividad y se trabajará cómo conseguir que esos niños sean personas autónomas. «A

«Parece que los padres tienen que saber serlo, pero en estos tiempos cada vez es más difícil»

los hijos hay que tratarles con cariño pero eso no significa sobreprotegerles», incide Nieves Maya. En la siguiente jornada se tratará el temperamento y la resiliencia, es decir, la capacidad que tiene una persona para superar circunstancias adversas, cambios en la vida. «Es importante aprender a gestionar situaciones de frustración desde edades muy tempranas».

ESCUELA DE PADRES

► **Fechas.** Empieza el 26 de octubre. Se impartirá los viernes, de 15.30 a 18.30 horas. Hasta mayo.

► **Destinatarios.** Padres con niños en Educación Infantil, tanto del centro organizador como de otros colegios.

► **Precio.** 50 euros para las familias de Carmelitas y 120 euros para los que no pertenecen al colegio. Abierta la inscripción.

nas». Los berrinches centrará otro curso. Después, llegará el momento de abordar los beneficios del «refuerzo positivo. Se consigue más con elogios que con castigos, porque cuando alguien cree en ti, te da poder, seguridad».

El quinto taller girará en torno a la autoestima «porque creemos que está directamente relacionada con la prevención del acoso escolar». Por último, llegará el momento de poner sobre la mesa los logros que una correcta gestión del afecto, del temperamento, de las emociones, del refuerzo y la identidad reportan a los hijos. «El objetivo es conseguir personas autónomas, independientes, en resumen, buenas personas».

Esta escuela terminará en mayo, pero con un descanso en diciembre y abril. Las sesiones, que serán impartidas por pedagogas, psicólogas y filósofas, durarán tres horas y tendrán lugar los viernes de 15.30 a 18.30 horas.